

2021



# PROYECTO BESOS DE PAJARITO

## PREVENCIÓN DE SOLEDAD Y AISLAMIENTO MEDIANTE TECNOLOGÍA

 **Tilúa Asistencia**



# PROPUESTA

La propuesta consiste en la cesión y adaptación de tabletas de comunicación, para personas usuarias de recursos sociosanitarios, centros de día y alojamientos residenciales, con el objeto de eliminar las barreras de aislamiento y comunicación con el exterior que se han acrecentado por la situación sanitaria provocada por la COVID-19



## **N.º 01 – Mejorando la comunicación con sus seres queridos**

Mejorando y eliminando las barreras de aislamiento y comunicación



## **N.º 02 – Dismunuyendo la brecha digital**

Enseñando a las personas a utilizar las herramientas tecnológicas actuales, adaptándolas a las necesidades, gustos y limitaciones de cada uno y haciéndoles participes



## **N.º 03 – Con el neuroaprendizaje de nuestro lado**

- Respetando los ritmos de cada persona, relacionando y acercando el aprendizaje a conocimientos anteriores.
- Potenciando las emociones positivas para mejorar la motivación.
- Trabajando con los centros para tener las mejores condiciones de aprendizaje

# JUSTIFICACIÓN

Las medidas de prevención de transmisión del virus promovidas por las entidades sanitarias, consistentes en medidas de distanciamiento y aislamiento social, han influido positivamente en el control de la propagación del contagio, pero ha puesto en miras el sistema actual de atención socio-sanitario, puesto que se centra en la atención directa y de proximidad. Totalmente incompatible con las prescripciones sanitarias.



Por todo este proceso, las personas dependientes que asisten y/o se alojan en centros socio-sanitarios, han sido objeto de negativos efectos sobre sus derechos y libertades, como la participación, la autodeterminación, etc. influyendo de en las dimensiones de calidad de vida que conforman a las personas, como son el bienestar físico, psico, social y afectivo, provocadas por las limitaciones de movimiento, la imposibilidad de recibir visitas, el abandono de participación en las actividades de los centros. Colocando a las personas mayores en una grave situación de vulnerabilidad e indefensión.

Muchas de las carencias encontradas actualmente en distintos recursos socio-sanitarios de atención a personas dependientes, son producidas por las situaciones de aislamiento social, por la dificultad de comunicarse presencialmente.

Existe, sin duda, una gran brecha digital, que afecta en gran medida al colectivo de las personas mayores, influenciada por aptitudes y actitudes hacia las Tecnologías de la información y de la comunicación, TICS. Careciendo, en muchos casos de las competencias suficientes y necesarias para poder utilizarlas. Por tanto, la capacitación a través de la comunicación y uso de la tecnología, puede aminorar algunos de estos efectos, favoreciendo la participación y la comunicación y mejorando el bienestar emocional, psíquico, y sobre la calidad de vida. A la par, los recursos y servicios, incrementan su calidad de atención.

***La capacitación a través de la comunicación y uso de la tecnología, puede aminorar algunos de estos efectos, favoreciendo la participación y la comunicación y mejorando el bienestar emocional, psíquico, y sobre la calidad de vida***

# METODOLOGÍA

El programa que se propone, por tanto, es la intervención de la soledad y el aislamiento de las personas mayores en recursos sociosanitarios, a través del uso de la tecnología.

Para ello, se concedería a cada persona usuaria, una Tablet, previa evaluación de las necesidades y características individuales de cada persona, realizando para ello una evaluación de uso y manejo del dispositivo, en relación con las destrezas cognitivas y funcionales. Para una mejor adaptación de los mecanismos de acceso, uso y manejo de la Tablet. Procediéndose en cada caso a realizar las adaptaciones necesarias y simplificaciones necesarias para el buen uso y manejo del mismo. Igualmente se realizaría un entrenamiento en el uso y manejo que les permita el acceso a las aplicaciones que se determinaran por el recurso:

1. Conexiones a través de videollamadas: a familiares, amigos, etc.
2. Acceso y búsqueda de información a través de los navegadores
3. Uso de aplicaciones de ocio y tiempo libre, previamente determinadas.
4. Uso de aplicaciones para el mantenimiento de capacidades cognitivas
5. Uso de aplicaciones para el mantenimiento físico.
6. Conexión con las Terapias y programas que se desarrollen en el centro.

Siendo todos los aspectos enumerados, favorecedores de la conexión emocional y del abandono del sentimiento de soledad. Y destacando el punto 6 , que permitiría la continuidad de la realización de los programas que se desarrollaban en estos centros. Permitiendo así, a los profesionales, la realización de los programas cognitivos, afectivos, de relación y funcionales a través de estos dispositivos y respetando las medidas de distanciamiento social.

# OBJETIVOS

## Objetivos hacia las personas usuarias:

- Facilitar la comunicación autónoma e independiente con sus seres queridos.
- Disminuir el sentimiento de aislamiento social.
- Mantener las capacidades cognitivas físicas y funcionales.
- Incrementar su participación en la sociedad y en la comunidad.
- Usar y disfrutar de su tiempo libre libremente.
- Mantener la conexión con el exterior.
- Incrementar el bienestar afectivo y emocional.
- Mejorar la salud general.



## Objetivos de la institución

- Facilitar de herramientas de intervención a los profesionales de atención directa.
- Facilitar de los medios tecnológicos de comunicación a las personas mayores.
- Proporcionar de los medios de comunicación a las personas mayores.
- Atender las necesidades de las personas mayores en situación de soledad y aislamiento.
- Dar continuidad a los programas de atención y servicios a las personas usuarias.
- Contribuir a la eliminación de la brecha digital de las personas mayores.



# RESULTADOS DE PROYECTOS SIMILARES

- Un estudio, de la Unidad de Salud Mental del Hospital Regional de Málaga y del Instituto de Investigación Biomédica de Málaga (Ibima) confirma los beneficios cognitivos de una plataforma digital en pacientes con demencia durante el confinamiento.
- Tablets como experiencia piloto en 2 centros de mayores de Guadalajara
- Video conferencias para reducir la soledad de las personas mayores. El Equipamiento Josep Miracle combate la soledad de las personas mayores con videoconferencias
- Videollamadas y videos para acercar a mayores y familias en las residencias
- Igualdad facilitará en sus 14 residencias la comunicación de los mayores con sus familias
- La Fundación pone en marcha REMS a distancia, el nuevo servicio de acompañamiento para personas mayores.
- Epidemia de soledad: cómo el confinamiento ha agravado el aislamiento de los mayores

**¿TE GUSTA? CONTACTA Y HABLAMOS DE CÓMO LLEVARLO A CABO**



Tilúa Asistencia.

Déjanos acompañarte a una vida más

autónoma

asesoria@tilua.es

601652621

www.tilua.es