

# ASISTENCIA MULTIDISCIPLINAR TRAS AFECTACIÓN POR COVID-19

Propuesta llevada a cabo por:



Empresa cuyo objetivo es mejorar la autonomía de las personas y la calidad de vida mediante la terapia ocupacional apoyada en la tecnología.

[www.tilua.es](http://www.tilua.es)



Spin-off de la universidad Miguel Hernández formada por profesionales de la psicología y la neuropsicología.

[www.centrocares.com](http://www.centrocares.com)

## RAZÓN DEL PROYECTO

Los pacientes que han sido afectados por **COVID-19** y han necesitado atención en **UCI** o permanecido en **atención hospitalaria** prolongada, mantendrán al llegar a su domicilio una serie de **secuelas** respiratorias, físicas, cognitivas, sensoriales y emocionales que afectarán en mayor o menor medida.

Por ello, desde **Terapia Ocupacional** y **Psicología** será necesario evaluar la **repercusión funcional** en el desempeño de ocupaciones en diferentes áreas (ABVD, AIVD, Educación, Trabajo, Juego, Ocio y Participación social), así como la **repercusión emocional** de la enfermedad, con el fin de dotar de las estrategias funcionales necesarias a la persona, así como de la adaptación del ambiente y superación del estrés, malestar y miedo que el paciente pueda sufrir.

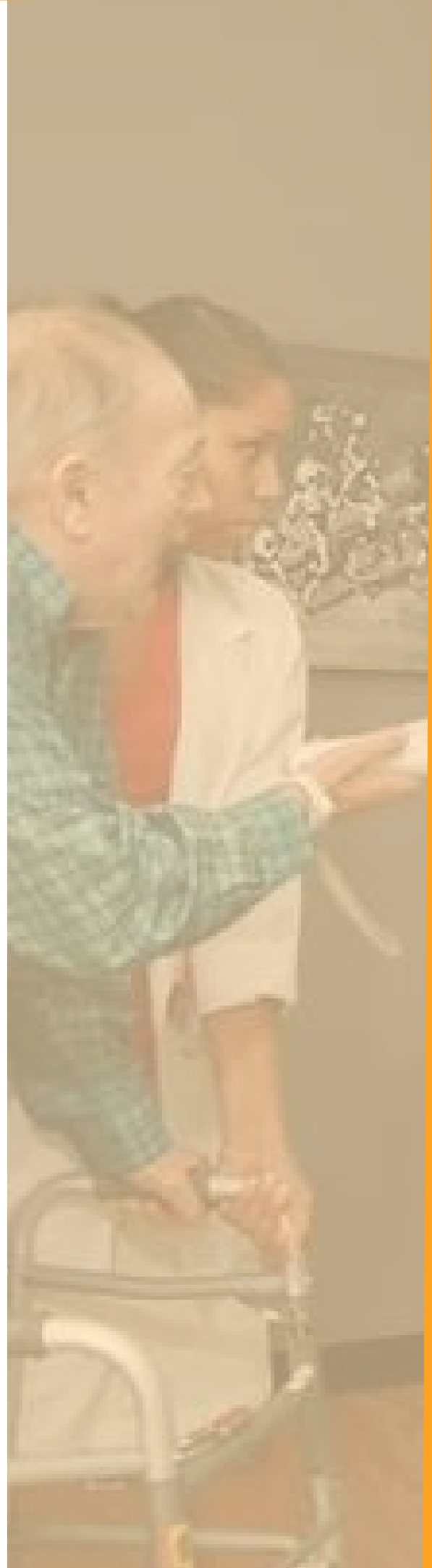
**TERAPIA  
OCUPACIONAL**



**ADAPTACIONES  
TECNOLÓGICAS**



**PSICOLOGÍA**



## SERVICIOS OFRECIDOS

- **Intervención con personas que han sufrido daño en distintos órganos:**

Pérdida de capacidad pulmonar, disneas, fatiga, etc.

- **Intervención con personas que han estado encamadas durante largos períodos de tiempo:**

Pérdida de movilidad, parálisis o atrofia muscular. Dificultades para volver a realizar actividades de la vida diaria tales como vestirse, asearse, escribir, etc.

- **Intervención con personas que han tenido un daño neurológico durante la enfermedad:**

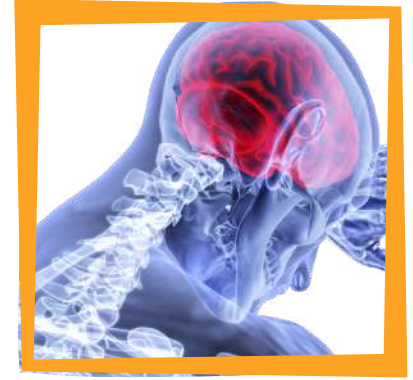
Manifestación de trombos o ICTUS, síntomas como pérdida del olfato y el gusto, dolores de cabeza y otras alteraciones neurológicas.

- **Intervención con personas tras el alta médica:**

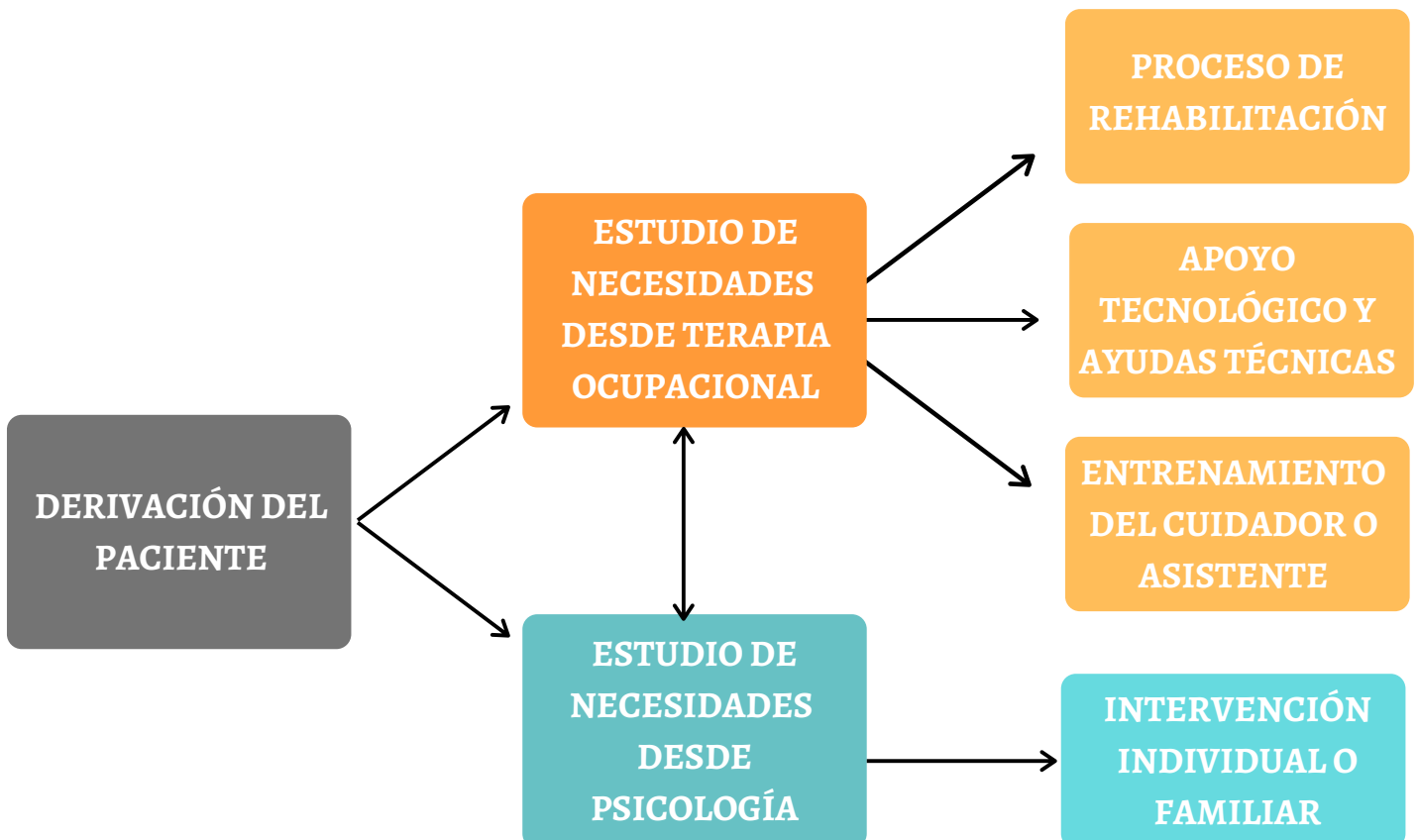
Afectación emocional para hacer frente a un regreso al domicilio envuelto en unas circunstancias especialmente adversas a nivel psicosocial.

- **Intervención con la familia:**

Preparar, entrenar y trabajar con la familia con el fin de conseguir su colaboración en el proceso rehabilitador, además de brindarles apoyo emocional y tratamiento psicológico.



## PROCESO DE INTERVENCIÓN



## METODOLOGÍA

### I- Evaluación:

Se evaluarán las necesidades del paciente desde Terapia Ocupacional y Psicología.

### II- Tratamiento principal

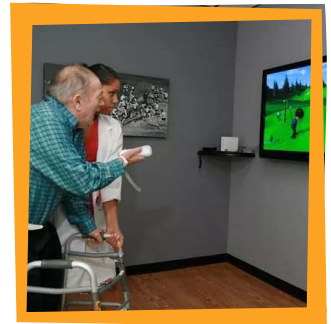
Durante 3 meses se llevarán a cabo sesiones de tratamiento dependiendo las necesidades del paciente.

### III- Mantenimiento

Durante dos meses se dará una sesión de psicología y una de terapia ocupacional mensual para afianzar el tratamiento y valorar distintas adaptaciones.

### IV- Apoyo tecnológico en el proceso y doméstica.

Alquiler e instalación de dispositivos electrónicos de apoyo a la rehabilitación y adaptaciones tecnológicas.



**Delia Masegosa**

**Terapeuta ocupacional especializada en Neurología nºcol. COTOCV 232**

Máster en terapia ocupacional en Neurología. Diversas formaciones en modelos de rehabilitación neurológica. Certificación internacional en Integración sensorial CLASI CASI 320. Experiencia en clínica de Terapia ocupacional y varios años en distintas organizaciones.

**Emilia Méndez**

**Ingeniera industrial especializada en electrónica y domótica.**

Formación en Tecnologías de bajo coste en Rehabilitación: Videojuegos, Aplicaciones Móviles y Realidad Virtual por la Universidad de Castilla la Mancha. Experiencia en instalación de domótica en casas unifamiliares y en tiendas Mercadona.



**Aida Carrillo**

**Psicóloga con habilitación sanitaria.**

Máster Oficial en Tratamientos psicológicos con niños y adolescentes; y en Orientación Educativa. Co-fundadora y CEO de Cares. Spin-off de la universidad Miguel Hernández para la protección y bienestar de la familia, la infancia y la adolescencia.

**Cordelia Estévez**

**Doctora en psicología. Especialista en psicología clínica.**

Co-fundadora de Cares. Spin-off de la universidad Miguel Hernández para la protección y bienestar de la familia, la infancia y la adolescencia. Profesora del Departamento Psicología de la Salud de la UMH. Directora del Máster en Intervención Criminológica y Victimológica en la UMH.

